



## SPORTCLUB IN DE KIJKER

### *Siluskip (Lid van XL Rope & Dance)*

Siluskip is de Zeelse rope skipping club waar jong en oud zich kan uitleven met een springtouw. Hoog of laag, snel of traag, alleen of met twee, drie of vier, voor iedereen wat wils! De club zet Zele op de kaart en kan na elk seizoen terugblikken op heel wat provinciale, Belgische, Europese of zelfs internationale titels.

#### Historiek

Onder de hoede van de Sint-Lutgardis turnkring, werd in 1992 door Nancy De Bock en Rita Van Driessche een toen nog zeer jonge sport opgestart: rope skipping. Siluskip groeide uit tot een club binnen de turnkring. Door de uitmuntende resultaten en de groei van de wedstrijdgroep werd al gauw duidelijk dat de uitbreiding van de Zeelse recreatieve groep, die de basis van het wedstrijdgebeuren vormt, noodzakelijk werd. In september 2008 werd de recreatieve afdeling in gemeente Berlare opgestart. Drie jaar later startte de tweede satellietafdeling haar recreatieve activiteit in het sportcentrum De Dam te Lokeren. Tot op heden genieten alle afdelingen van de Siluskipgroep nog steeds van hun welvarende activiteit maar sinds 2012 doen ze dit onder de nieuwe clubnaam XL Rope & Dance vzw.

#### Getalenteerde jeugd

De club verbaast tot op vandaag nog steeds de wereld met uitzonderlijk sporttalent. Bij Siluskip vormen inzet, teamspirit en de vriendschappelijke sfeer de ideale combinatie om tot deze prestaties te komen.

#### Siluskip op de wereldkaart

Siluskip is een groot begrip in de wereld van de rope skipping. Vorig seizoen sloot de club op nationaal vlak af met vier Provinciaal kampioenen titels, drie Belgisch kampioenen titels, 19 podiumplaatsen, vijf overall selecties voor EK masters 15+ en één selectie voor 30s speed, twee overall selecties voor EK teams en twee overall selecties voor IOT en YTH teams. Bovendien keerde de club afgelopen zomer terug met de hoogst haalbare Europese medaille: Pieter-Jan De Backer mag zich gedurende twee jaar Europese Master noemen en nam de fakkel over van zijn clubgenoot Lode D'hollander. Belgische records, Europees record en zelfs een wereldrecord, een mooi clubpalmares.

#### Leden

Momenteel staat de teller op een 100-tal recreatieve leden (afdelingen in Zele, Berlare en Lokeren) en 65 competitieleiden.

#### Locatie

De trainingen gaan door op drie locaties:

- afdeling Zele: Gemeentelijke Sporthal, Lange Akker 10
- afdeling Berlare: Gemeentelijke Sporthal, Dorp 37d
- afdeling Lokeren: Stedelijke Sporthal, Sportlaan 2

#### > Meer info

[rope@xlropedance.be](mailto:rope@xlropedance.be) | [www.xlropedance.be](http://www.xlropedance.be)

## Lotte is gepassioneerd trainster in hart en nieren

**Lotte Walraet is 22 jaar, studeert dit jaar af als kleuteronderwijzeres en is een gepassioneerde trainster bij Siluskip. De Zelenaar bracht haar een bezoekje en had het over haar ervaringen binnen de club:**

### **Dag Lotte, wat betekenen jij voor Siluskip?**

Ik geef training aan de kleinste wedstrijdskippers (7-11 jaar). Af en toe geef ik ook training aan de wedstrijdskippers van 15+. Zij trainen gemiddeld drie à vier keer per week. Als we naar een belangrijke wedstrijd toeleven, kan dat al snel oplopen tot vijf à zes keer, telkens voor een training van twee tot drie uur. Heel intensief dus.

### **Wat moeten we verstaan onder wedstrijdskippers?**

Zij zijn binnen onze club geselecteerd om aan wedstrijden deel te nemen. Daarnaast hebben we ook de recreatieve groepen, zij trainen één keer per week.

### **Ben je zelf ook een wedstrijdskipper?**

Ik heb zelf touwtje gesprongen op competitief niveau tot ik 19 jaar was, maar dan heb ik besloten om te stoppen. Nu spits ik me volledig toe op het training geven. Ik heb aan veel wedstrijden deelgenomen en heb ook één keer aan een buitenlandse wedstrijd deelgenomen in Florida. Dat was een heel toffe ervaring. Ik heb echter nooit de ambitie gehad om op topniveau mee te draaien.

### **Ga je ook mee als coach met je groep op wedstrijden?**

Zeker en vast, maar mijn groep neemt voorlopig enkel deel aan binnenlandse wedstrijden. Bij rope skipping kan je pas geselecteerd worden voor buitenlandse wedstrijden vanaf 12 jaar. Naargelang je resultaten kan de federatie je dan selecteren om België te vertegenwoordigen op buitenlandse wedstrijden.

### **Hoe ben je op het idee gekomen om te starten met rope skipping?**

Toen ik zes was, nam mijn mama me mee naar het turngala. Toen ik de rope skippers van Siluskip zag, wist ik het onmiddellijk. Dat was de sport die ik wou beoefenen! Ik ben begonnen in een recreatieve groep. Ik mocht snel overstappen naar de wedstrijdgroep.

### **En je doet het nog altijd even graag?**

Absoluut! De sport blijft boeiend en ik ontdek nog wekelijks nieuwe dingen. Zo blijft het heel interessant en vernieuwend. De trucs die we vroeger moeilijk vonden, hebben we nu onder de knie, maar er komen er steeds nieuwe en moeilijke trucs bij. Superfijn.

**“Toen ik de rope skippers van Siluskip zag, wist ik het onmiddellijk. Dat was de sport die ik wou beoefenen!”**

### **Kan je het goed combineren met je studies?**

Ja dat lukt wel. Al moet ik wel een goede planning maken, maar ik doe het heel graag en het is voor mij de ideale ontspanning. Soms geef ik 6 dagen op 7 training als er verschillende wedstrijden dichtbij elkaar vallen en dan is het wel puzzelen. Maar ik zou het niet meer kunnen missen!

### **Zit sporten in de familie?**

Neen, eigenlijk niet. Ik ben het buitenbeentje in het gezin door zo veel met sport bezig te zijn. Maar mijn familie steunt me enorm in alles wat ik doe en apprecieert mijn engagement voor de club.

### **Organiseren jullie ook clubactiviteiten?**

Ja, dat doen we om wat extra geld in de clubkas te krijgen. Vooral voor de reizen naar het WK of EK, maar ook om onze springtouwen en de kledij voor wedstrijden te kunnen aankopen. De springtouwen worden bijvoorbeeld in Amerika gemaakt

en zijn dus niet zo goedkoop. We organiseren daarvoor onder andere een barbecue in juni, een spaghetti-avond in december en een wafelverkoop.

### **We vernamen dat Siluskip een kweekvijver is voor talent. Klopt dat?**

Ja, inderdaad. Siluskip behaalt in België een zeer hoog niveau en ook België draait aan de top mee op wereldniveau. We hebben al heel wat internationale prijzen behaald. Dit jaar wonnen we de Sportieve Cup. Dit is de prijs voor de beste nationale club en is gebaseerd op alle behaalde resultaten in het voorbije seizoen. Dit is toch wel een super resultaat aangezien we een relatief kleine club zijn. Er is dus wel wat talent aanwezig!

### **Volg je de wedstrijden van andere skippers in de club?**

Ja, dat probeer ik zo veel mogelijk te doen en dat vraag ik ook aan mijn groep. Ze kunnen er heel wat van leren. Ik ga zelf kijken om de kwaliteiten te beoordelen, voor het geval dat ik de groep zelf zou moeten begeleiden later. Ik vind het ook gewoon leuk om andere skippers bezig te zien.

### **Heb je nog tijd voor andere hobby's?**

Tijdens het seizoen gaat al mijn vrije tijd naar rope skipping. Maar als het seizoen voorbij is in juni, stort ik me op een ander project. Ik ben hoofdleidster van speelplein Pietieterken en daar spendeer ik dan ook mijn zomermaanden. Het is druk en vergt veel inspanning, maar ik doe het graag.

**Fijn om te zien dat er zo veel jeugdige passie in jullie club aanwezig is! We wensen je nog veel plezier bij het trainen.**

